

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

EL MIEDO Y YO

Una historia de transformación inesperada



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

BISILA BOKOKO

EL MIEDO Y YO

Con *Todos* tenemos una historia que contar, la autora ha conseguido vender más de 5.000 ejemplares y una fuerza mediática con gran eco internacional.



Su experiencia personal y profesional le otorgan autoridad, y su cercanía hace que conecte de forma genuina con sus lectoras. Alta versatilidad para eventos, medios y comunidades lectoras.

Vivimos rodeados y condicionados por múltiples miedos. Pero ¿y si el miedo no fuera nuestro enemigo? En este libro tan íntimo como inspirador, BisilaBokoko —empresaria global y referente en liderazgo femenino— comparte su historia y su visión transformadora del miedo. A través de sus vivencias y reflexiones, nos invita a descubrir que el miedo, lejos de paralizarnos, puede convertirse en un gran aliado. *El miedo y yo* no es solo una autobiografía; es también un ensayo accesible sobre las raíces psicológicas e históricas del miedo y un manifiesto de empoderamiento para cualquier persona que desee dejar de huir y empezar a avanzar.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal

Publicación: 10 setiembre 2025

ISBN: 979-13-87813-19-2

Páginas: 416 | **Precio:** 20,00 €

Disponible en e-book.

Contada desde una mirada afrodescendiente, femenina y resiliente, esta historia aporta una perspectiva escasa en el panorama editorial español: una mujer negra, nacida en España, con éxito empresarial y voz propia.

SOBRE LA AUTORA

BISILA BOKOKO es una reconocida empresaria y conferenciante internacional especializada en liderazgo, emprendimiento y empoderamiento femenino. Nacida en España y con raíces ecuatoguineanas, reside en Nueva York desde hace más de 20 años. Ha sido galardonada por las Naciones Unidas como «Ciudadana del mundo» por su labor social y profesional. Es fundadora de BBES, una agencia global de desarrollo de negocios, y autora del éxito *Todos tenemos una historia que contar* (Plataforma Editorial, 2023).



BISILA BOKOKO